

～こんなアクティビティを行う予定です～

※当日の自然状況・天候などにより変更する場合があります

<フィールドビンゴ>

ビンゴカードに書かれているのは数字ではなく、自然の中で見つけるもの。
みて、きいて、触れて…体の感覚を使って探しながら歩きます。



<森の美術館>

散策路沿いの木々や足元にはどんな発見があるでしょうか。
お気に入りを額縁で飾ったら、それはもうあなただけの作品。
小さな自然のギャラリーを楽しみましょう。



<空と大地が私に触れた>

心惹かれる自然の姿と自分を結びつけ、その力を受け取ります。
日常に持って帰れる、小さなマインドフルネスの時間です。



【コロナ対策について】

- マスク着用でご参加ください。できない事情がございましたらご相談ください
- 受付の際、検温し名簿に記録させていただきますことをご了承ください
- 当日朝ご体調がすぐれない場合はご連絡頂き、参加を見合わせてください